ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Моя грядка изобилия

6+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

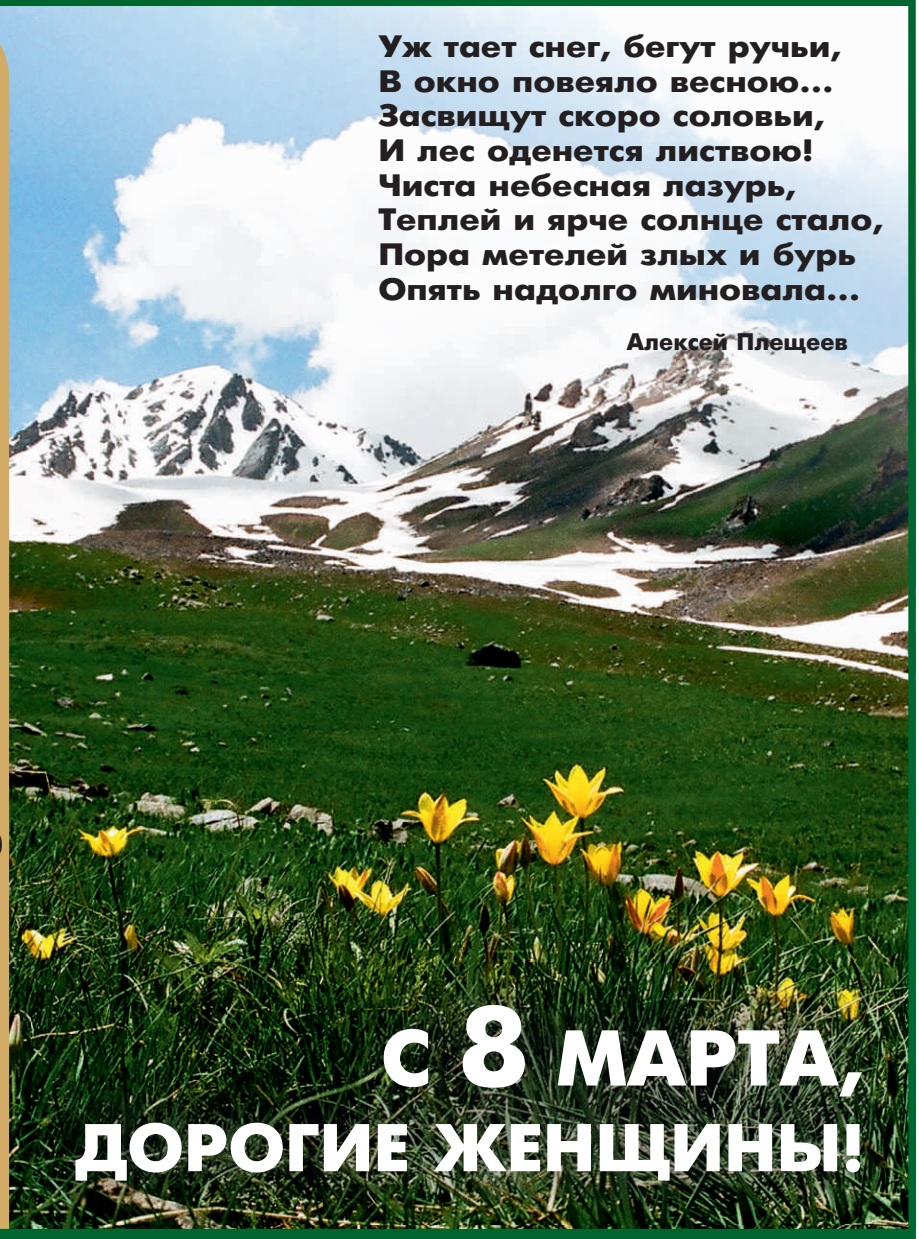
Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

МАРТ 2020 № 03 (88)

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

- 10/14, или 9/15, или 8/16, и будет у нас здоровье (стр. 2)
- Выращиваем идеальную рассаду (стр. 4)
- Приключения жука (стр. 8)
- Выбор сорта картофеля (стр. 10)
- Земля как корка после полива. Вопрос-ответ (стр. 11)
- Делаем почву плодородной (стр. 12)
- Сказочный Братюня и Н. Демидов (стр. 15)
- Почки деревьев для оздоровления (стр. 20)
- Для рассады все самое питательное (стр. 21)
- Болезни комнатных растений (стр. 23)
- Лечим раны деревьев (стр. 24)
- Как повысить иммунитет? Аптека в огороде (стр. 26)
- Спасаем огород от муравьев и грызунов (стр. 29)
- Зачем кошки прячут запах? (стр. 30)

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ!



Уж тает снег, бегут ручьи,
В окно повеяло весною...
Засвищут скоро соловьи,
И лес оденется листвою!
Чиста небесная лазурь,
Теплей и ярче солнце стало,
Пора метелей злых и бурь
Опять надолго миновала...

Алексей Плещеев

С 8 МАРТА, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

10/14, или 9/15, или 8/16, И БУДЕТ У НАС ЗДОРОВЬЕ!

Видеолекция В. И. Кузнецова о здоровье и долголетии: vk.com/luenizm

60 лет назад практически не было онкологии, СПИДа, диабета... Как сейчас вернуться в то прекрасное время?

В начале января 2020 г. я позвонил своей родственнице – врачу. В разговоре она сообщила, что сейчас в Москве модно для улучшения здоровья ежедневно ничего не есть в течение 14 часов. Зачем, почему?

Нобелевская премия Есинори Осуми. В 2016 г. японский ученый Есинори Осуми получил Нобелевскую премию по медицине и физиологии. Он открыл явление аутофагии.

С греческого языка: ауто – сам, фагос – поедание, в нашем случае – самоочищение.

Каждое живое существо, в том числе и человек, состоит из клеток. У человека их примерно тридцать триллионов. Каждая клетка – это полноценный живой организм. Клетка размножается, питается и взаимодействует с другими клетками. Первые клетки появились на земле еще три миллиарда лет назад. Потом в результате эволюции (постепенного развития) они стали объединяться, так как вместе легче выжить. И вот образовались мы – многоклеточные существа, клетки которых питаются углеводами (глюкозой), жирами и белками.

Так вот, японский ученый доказал и экспериментально показал, что при голодании в течение 12 часов клетки поедают запасенную глюкозу и жиры, а после 12 часов начинают самоочищаться. Как? Каждая клетка имеет очень сложное устройство и состоит из большого количества органов – органелл. После 12 часов голодания клетка лизирует (растворяет, разбирает на части – на элементы питания) старые больные органелы и выращивает новые – здоровые. Более того, опухолевые клетки при голодании тоже самолизируются – самоуничтожаются. Почему?

Удивительно просто. Опухолевые клетки – клетки с ненормально быстрым размножением. Им требуется очень много энергии, а энергии нет, так как идет голодание, в результате опухолевые клетки отмирают.
Поэтому очень хорошо каждые сутки поголодать 14 часов. Это 2 часа самоочищения – аутофагии. Хорошо и 16 часов не есть – 4 часа самоочищения. Довольно легко переносится голодание до 3-х суток, а больше уже сложно и довольно опасно. Я лично знаю примеры неудачных длительных голоданий.

Нобелевская премия Ильи Ильича Мечникова. В 1902 г. наш великий ученый И. И. Мечников получил Нобелевскую премию за открытие макрофагов.

С греческого языка макро – большой, фагос – пожиратель.

И. И. Мечников

Есинори Осуми

Вот они, наши великие спасители, Илья Ильич Мечников и Есинори Осуми, нобелевские лауреаты

Макрофаг – большой пожиратель – это большая клетка (диаметр 30 микрон), которая обеспечивает иммунитет нашего организма: плавает в потоке крови и поедает любые чужеродные элементы, вещества: бактерии, грибы, элементы питания…

Если вы, например, занозили палец, то тут же подходит множество макрофагов, которые пытаются растворить, уничтожить чужеродный элемент – занозу.

ВНИМАНИЕ. *Макрофаги поедают также опухолевые – раковые клетки, а также старые и поврежденные.*

Так вот, после 12 часов голодания макрофаги начинают особенно пристально выявлять ненормальные клетки и уничтожать их. Происходит очистка организма снаружи и внутри: макрофаги и аутофагия.

Макрофаг как полицейский: он ищет, преследует, изолирует преступников, нарушителей закона, а аутофагия как мораль, нравственность, самовоспитание, поддержание здорового образа жизни самим членом общества.

Макрофаги очищают, оздоравливают организм снаружи – вне клеток, а аутофагия поддерживает чистоту, здоровье клеток изнутри.

Жизнь удивительно хорошо устроена!

Мой личный опыт оздоровления, самоочищения. После звонка своей родственнице у меня открылись глаза: я понял, почему полезно умеренное голодание. Польза от голодания известна с древних времен. Еще в Ветхом Завете мужчины, перед тем как принять важное решение, голодали 3 суток. У христиан и у мусульман существуют посты.

И вот с января я стал соблюдать режим: в течение суток не есть по 14 часов, иногда по 15, 16 и даже 19 часов.

Вы знаете, дорогие, это здорово!

Я прямо чувствую, как организм очищается, появляется легкость, кожа горит и чуть ли не светится. Возможно, это только кажется, ведь человек может убедить себя в чем угодно, но легкость есть и, более того, за январь я похудел на 4 кг, за февраль еще на 3 кг. Итого за 2 месяца похудел на 7 кг. Так что вперед! Присоединяйтесь! А мне еще надо сбросить 10 кг.

Кстати, я опросил несколько своих товарищей, которые тоже периодически голодают. Они подтверждают: кожа горит, прямо чувствуется очистка. Хорошо!

Как я организовал такой режим? Я встаю в 6 часов, привожу себя в порядок, пью два стакана теплой воды, делаю зарядку, бегаю «трюх-трюх-трюхсцой» (расскажу при случае об этом).

В 8 часов ем, в 9 часов я уже на работе. В 14 часов обедаю и больше не ем до следующего утра – до 8 часов. Получается 18 часов без еды. Т. е. в течение 6 часов, с 8 утра и до 14 часов, я могу есть, а остальные 18 часов – голодание, самоочистка, самооздоровление.

Иногда я пропускаю завтрак и сразу обедаю в 14 часов. Второй раз ем после приезда домой (в 19 часов), а в следующий раз – опять только в 14 часов. Получается 19 часов без еды.

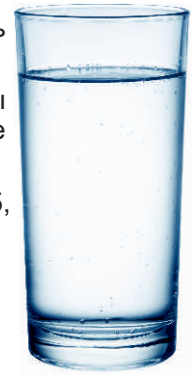
УДИВИТЕЛЬНО. *Голодание 18-19 часов проходит бодро, весело, легко, потому что понимаешь, чувствуешь, что идет оздоровление, омоложение, самоочищение. Если хочется есть, выпей стакан воды, и голод пройдет. Еще захочется – опять выпей полстакана или стакан воды. Хорошо!*

Я ем два раза в сутки. Возможно, это не совсем правильно. Как быть? Моя знакомая, очень хороший врач, сказала, что более правильно есть днем каждые 4 часа, это полезно для ЖКТ – желудочно-кишечного тракта. Надо попробовать.

Например, можно поесть в 8 часов, потом в 12 и далее в 16 часов, чтобы следующий прием пищи был наутро – в 8 часов. Получается 16 часов без еды. Это тоже хорошо.

Мифы, ошибки, наука. Я читал в медицинском учебнике по диетологии, что при болезнях ЖКТ, а также тем, кто хочет похудеть, нужно есть часто, по 5-6 раз в день, получается, через каждые 2-3 часа. Мол, надо есть понемногу, но часто, и тогда организм не будет пугаться и накапливать жир про запас.

Но последние многочисленные официальные научные данные говорят о том, что вредно есть часто, так как перегружается поджелудочная железа и не только она. При таком режиме поджелудочная все время находится в активном состоянии, а ей тоже нужен отдых.



Как говорил знаменитый Козьма Прутков: «Если у тебя есть фонтан, заткни его, дай отдохнуть и фонтану».

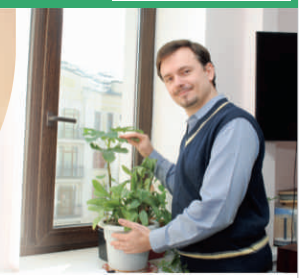
Да и подумайте сами: избыток пищи появился всего 60 лет назад, а нашему виду миллионы лет. Природный человек ел 1-2 раза в день или в три дня, поэтому наш организм просто не приспособлен к непрерывной еде в течение дня.

Так что правильно и хорошо есть 2-3 раза в день и давать отдых организму в течение 14, 15, 16… часов, а иногда и трех суток.

Пробуйте, анализируйте, дорогие!

И еще не забывайте, что мы все братики и сестренки и живем в дружественном мире.
С таким чудесным, изумительным мировоззрением человек счастлив и здоров.

СЕКРЕТЫ ИДЕАЛЬНОЙ РАССАДЫ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Используйте эти советы, и ваша домашняя рассада будет даже лучше, чем из питомника! В статье вы ознакомитесь с подходами, проверенными временем, а также узнаете об инновационных биопрепаратах и устройствах для выращивания идеальной рассады в комнатных условиях.

Рассада в 2020 году имеет все шансы быть мощнее и крепче, чем в прошлые годы. Об этом можно сказать с уверенностью, зная, какие замечательные препараты и методы теперь есть у нас в арсенале. Но при этом еще и важно знать, когда следует начинать сеять рассаду перца, томатов и баклажанов. Расчеты эти должны учитывать ваш климатический регион, место высадки рассады (открытый или закрытый грунт), а также оптимальный возраст рассады для высадки. Все это учтено в книге «Правильные сроки посева-посадки овощных культур», составленной коллективом агрономов и биологов-практиков: И.Л. Ермолаевой, Е.И. Чистяковой и В.И. Корниловым.

Сроки посева. Наступил март, и жители Средней полосы России, имеющие на своих приусадебных участках теплицы, должны поспешить с посевом рассады томатов для высадки в закрытый грунт – желательно провести высев до 10 марта. Если вы не посеяли перцы и баклажаны для закрытого грунта в рекомендуемый срок (15–25 февраля), то нужно поспешить. Особенно это относится к позднеспелым сортам – им может не хватить времени на формирование полноценного урожая.

Знаменитая Леночка Храмушина с народными томатами. Описания сортов вы можете посмотреть на сайте: народные-проекты.рф/мичурин-томаты/

Такой замечательной рассады вы, дорогие, еще не видели. Для наверстывания упущенного времени можно воспользоваться... нет, не машиной времени, конечно, а ФитоСветильником ФитоСпектр ОЖЗ. Он выгодно отличается от ламп для рассады равномерностью освещения и удобной регулировкой высоты подсветки. И при этом имеет мощность всего 18 Вт, что позволяет тратить на подсветку растений не более 1 рубля в сутки!

Волшебный растительный спектр. Благодаря специальному фотосинтетически активному спектру света этого светильника у растений ускоряется не только рост, но и наступление цветения – на 1-2 недели, что обычно свидетельствует о «зрелости» рассады. Многочисленными опытами установлено, что под ФитоСпектром ОЖЗ получается наиболее мощная рассада перца и баклажанов, с широкими темными листьями и длинными корнями.

От главного редактора. *Подтверждаю, сам видел, что рассада под светильником Фитоспектр ОЖЗ просто бесподобная, потрясающая.*

Выбор семян. А вы знаете, что народные сорта дают самые вкусные, тонкокорые томаты с искрящейся мякотью? У Елены Храмушиной, куратора проекта «Мичурин-томаты» есть такие семена, а скоро будет и рассада. **Звоните по тел.: 8 (917) 441-75-64 или пишите: xramushina67@bk.ru.** Проект «Мичурин-Томаты» начал свою нужную деятельность в 2018 г, а в этом году у нас уже 300 000 семян и 107 вкуснейших сортов томатов.

Магазинные семена на рассаду следует приобретать у надежных производителей, чтобы быть точно уверенными в сортовой принадлежности и хорошей всхожести. За покупателя сейчас борются много семеноводческих компаний, в пестром океане красочных пакетиков можно и потеряться... Для определения всхожести мы произвели в нашей лаборатории физиологии растений посевы семян от разных производителей. В итоге мы можем смело рекомендовать семена от «Гавриш», «Седек»,

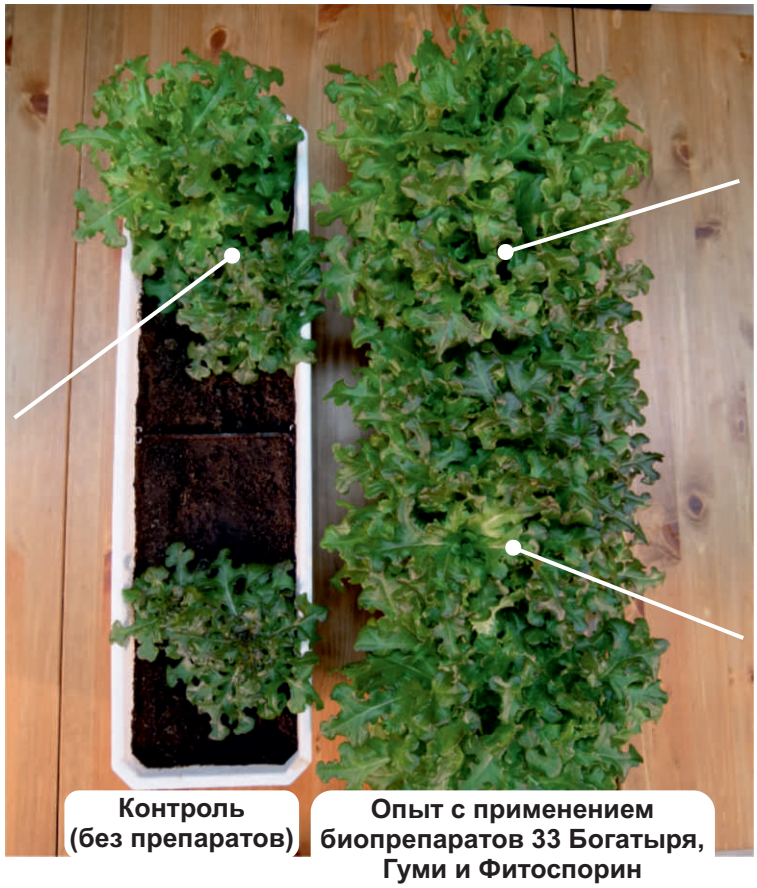
«Аэлита», «Престиж» и «Манул», хотя однозначно отвергать остальные тоже неправильно.

Выбор грунта. Грунт для рассады должен быть рыхлым и питательным, не содержать семян сорняков и вредных организмов (микробов и вредителей) – таким, как Земля-Матушка Универсальная, которая выпускается теперь и в пакетах по 15 л. Если же вы запасли собственную землю с огорода, то рискуете занести возбудителей опасных заболеваний растений, вредителей и семена сорняков. От них можно избавиться промораживанием или пропариванием грунта. Для промораживания требуется температура -15 °С и ниже. В марте такие температуры бывают редко, поэтому промораживание проводят в зимние месяцы. Важно помнить, что полностью обеззаразить таким способом грунт не получится. Пропаривание проводят над кипящей водой, разместив землю в дуршлаге, в течение полутора часов. Недостатком метода является практически полное уничтожение всей микрофлоры почвы, поэтому после остывания землю следует заселить полезными микроорганизмами. Используйте удивительно мощный, оживляющий почву биопрепарат 33 Богатыря. В нем более 40 полезных, специально отобранных, дружественных нам почвенных микроорганизмов.

Принципы посева. Один из принципов ОЖЗ (Органического Живого Земледелия) гласит, что нужно помогать растениям на всех этапах их жизни. Именно это гарантирует высокий и вкусный урожай, здоровый от болезней. Поэтому и к посеву надо отнестись с должным вниманием, ведь мощный старт очень важен: вспомните спортсменов! Обеспечить такой старт проросткам помогут природные биопрепараты Гуми и Фитоспорин, в растворе которых мы замачиваем семена перед посевом как минимум на 12 часов, а можно и до прорастания (схема на стр. 6).

Этот опыт с выращиванием салата Рубин

я проводил лично с 26.11.2019 г. по 14.01.2020 г.
Семена замачивал в живительном растворе Гуми + Фитоспорин-М,
а в почвогрунт внес препарат 33 Богатыря



Видите, В КОНТРОЛЕ (без препаратов) многие семена просто не взошли, так как магазинные семена часто сильно зараженные, больные, а В ОПЫТЕ великий природный лекарь Фитоспорин очистил семена от болезней, эликсир плодородия Гуми усилил всхожесть и рост, а 33 Богатыря оживили почву. Хорошо.

СМОТРИТЕ, УДИВЛЯЙТЕСЬ, ПРОВЕРЯЙТЕ, РАДУЙТЕСЬ, ПРИМЕНЯЙТЕ!

В 1,5–2 РАЗА ВЫШЕ УРОЖАЙНОСТЬ ТОМАТОВ С КОРМИЛИЦЕЙ МИКОРИЗОЙ

Посмотрите, какие отличные результаты мы получили в 2019 году на приусадебном хозяйстве нашей Елены Храмушиной, куратора проекта «Мичурин – томаты»!

Таким образом, добавляя при пересадке всего 1,5 г на саженец биопрепарата Кормилица Микориза, мы получили экологически чистый урожай наивкуснейших народных томатов, выращенных без химии.

РЕЗУЛЬТАТ: в 1,5–2 раза выше урожайность томатов, на 20–40 % больше количество плодов с 1 растения, в 2 раза больше вес плодов.

А тем временем в почве из гранул биопрепарата 33 Богатыря выходят другие миниатюрные помощники, быстро размножаясь и занимая весь слой почвы в горшке. На первый взгляд может показаться, что слишком уж много препаратов приходится использовать, и это может ударить по кошельку. Но, присмотревшись к дозировкам, вы быстро осознаете, что флакончика или пакетика каждого биопрепарата вам хватит на всю вашу рассаду, а порой и останется на следующий сезон!

Отдельного описания заслуживает новинка Кормилица Микориза, которая отлично дополняет остальные биопрепараты своим уникальным механизмом действия. Если микроорганизмы из препарата 33 Богатыря работают где-то по соседству с корнями растений, то природные грибы Кормилицы Микоризы своими гифами встраиваются в сами корни. Благодаря этому корневая система рассады усиливается более чем в 10 раз! С помощью микоризных грибов ваши томаты, перцы и баклажаны уже с первых дней жизни смогут успешнее добывать воду и питательные вещества из почвы, что поможет им при пересадке и в наборе богатого урожая.

Надежда на открытый грунт. Большая часть нашей страны находится в зоне рискованного земледелия. Это означает, что повторные заморозки могут погубить теплолюбивые растения даже в первые дни лета, а дождливая, пасмурная и прохладная погода может преследовать растения весь сезон...

Но мы с вами – северные люди – крепкие, опытные оптимисты и поэтому некоторую часть рассады готовим для открытого грунта, тем более что есть скороспелые сорта, предназначенные именно для такого выращивания. Рассада перца и баклажана для открытого грунта в условиях Средней полосы закладывается 20–30 марта, а рассада помидоров – в первой декаде апреля. Принципы и подходы для поздней рассады те же, что и для ранней, а использование

ПОДГОТОВКА СЕМЯН ПЕРЕД ПОСЕВОМ

биопрепаратов становится просто обязательным, ведь этим растениям предстоит выживать в условиях непростого климата под открытым небом!

Уход за растущей рассадой в 8 раз лучше! Перчики и баклажанчики, посеянные во второй половине февраля (для выращивания в закрытом грунте), в начале марта уже начинают формировать первые настоящие листики. Пока они маленькие, их очень легко уместить под одним светильником ОЖЗ – для них это жизненно необходимо.

На подоконнике в пасмурный мартовский день не набирается и 1000 люкс света, тогда как этим светолюбивым растениям требуется как минимум 8000 люкс, то есть в 8 раз больше. Причем увеличение освещенности до 20 тысяч люкс позволяет получить еще более крепкую рассаду. Столько света способны дать инновационные светильники 3 Урожая, 5 Урожаев и ФитоСолнышко ОЖЗ. Они светят ровным белым светом без пульсации, долговечны и безопасны в применении, выделяют мало тепла и потребляют мало электроэнергии (примерно на 1 рубль в день). Используйте подсветку по 14 часов в сутки, ночью обеспечивая растениям необходимую темновую фазу фотосинтеза, когда из веществ, полученных с помощью фотосинтеза на свету, осуществляется синтез органического вещества, из которого растения и строят свой организм.

Важно соблюдать температурный режим: нежные всходы томата требуют 20–22 °С, а перца и баклажана – 22–25 °С. Для этого можно разместить томаты ближе к окну, а термометром периодически контролировать температуру. Причем для рассады опасны отклонения от температурного оптимума как в меньшую, так и в большую стороны, поэтому если даже на подоконнике у вас слишком жарко, рядом с горшками рассады можно размещать бутыли с замороженной водой.

Друзья, не ленитесь: купите термометр и проверяйте, это же интересно, полезно и… выгодно.

Пикировка – быть или не быть? Сеянцы перца и баклажана сложнее переносят пикировку, чем томаты, поэтому их часто высевают сразу в отдельные стаканчики. Хотя с препаратом КорнеСил, ускоряющим отрастание корневой системы, перцу и баклажану пикировка не страшна, а для томатов остается просто необходимой. Приступать к ней необходимо при появлении 2-го настоящего листика, подготовив заранее почву по методу агронома Корнилова (одновременно рыхля и опрыскивая почвогрунт биораствором с Гуми и Фитоспорином до момента, когда земля комкуется в руке при сжатии, но не мажется) и внеся 33 Богатыря с Кормилицей Микоризой. Вместо обычной воды поливаем молодые растеньица раствором КорнеСила (2 ч. л. препарата на 1 л воды). После пикировки на 1-2 дня интенсивность подсветки снижаем до 2000 люкс, поднимая световую панель фитосветильника до максимальной высоты, затем через 1-2 дня возвращаем в исходное положение – около 10 см над верхушками растений.

Весна

Когда весной разбитый лед
Рекой взволнованной идет,
Когда среди лугов местами
Чернеет голая земля,
И мгла ложится облаками
На полуюные поля,
Мечтанье злое грусть лелеет

В душе неопытной моей;
Гляжу, природа молодеет,
Не молодеть лишь только ей;
Ланит спокойных пламень алый
С собою время уведет,
И тот, кто так страдал, бывало,
Любви к ней в сердце не найдет.

Лермонтов М. Ю.

ЖИЗНЬ ЖУКА КОЛОРАДСКОГО

Часть 4. Все экологически безопасные способы борьбы с жуком

Максим Борисович Удалов – кандидат биологических наук, энтомолог

В прошлом номере газеты мы писали о жизни и поведении колорадского жука, а в этом номере расскажем об экологически безопасных способах борьбы с этим вредителем.

6. Соблюдайте севооборот. Картофель лучше всего растет после бобовых культур (фасоль, соя, бобы, горох), капусты, огурцов, тыкв, корнеплодов (морковь, репа, брюква, редис), лука, чеснока. Не выращивайте картофель на одном поле несколько лет подряд, так как в земле в результате этого накапливаются патогенные микроорганизмы. Картофель с каждым годом вырастает все слабее и болезненнее и не может эффективно противостоять вредителям. Лучше всего возвращать картофель на прежнее место не ранее, чем через 4–6 лет.

7. По периметру картофельного участка **высаживайте растения, которые своим ароматом будут отпугивать вредителей** – бархатцы, календулу, пижму, настурцию, полынь. Некоторые высаживают бобы, фасоль, чеснок, лук, хрен и получают двойную пользу – и вредителей отпугивают, и урожай собирают. Многие из перечисленных растений способны отпугнуть и других вредителей.

8. Ранней весной делайте «приманочные посадки» картофеля – на краю поля за 1-2 недели до посадки картофеля высадите 3–5 клубней, их можно заранее прорастить дома или в теплице и получить рассаду. Эти клубни дадут ранние растения картофеля, на которые соберется весь жук, и его можно будет легко собрать и уничтожить. Для этой же цели по краям поля раскладывают банки или коробки с нарезанным картофелем или картофельной кожурой.

ИНТЕРЕСНО. *Картофель по питательности превосходит многие другие сельскохозяйственные культуры. Именно благодаря этому во всех странах после внедрения картофеля начинался быстрый рост численности населения, улучшалось его здоровье, повышался иммунитет к заболеваниям. Люди с небольшим достатком (безземельные крестьяне, фабричные рабочие и т. п.) смогли получать недорогую, питательную и несложную в приготовлении пищу.*

9. В одном из прошлых номеров газеты «Моя грядка изобилия» мы рассказывали об **энтомофагах – полезных насекомых**, которые питаются насекомыми-вредителями. В борьбе с колорадским жуком нам могут помочь такие насекомые.

Жужелицы (быстро бегающие по земле жуки черного, зеленоватого или металлически-синего цвета) уничтожают ползающих по земле личинок или взрослых колорадских жуков, некоторые жужелицы поднимаются на кусты картофеля и поедают яйца вредителя. Известные всем **божьи коровки** охотно поедают яйца колорадского жука. **Личинки златоглазок** способны питаться яйцами и личинками колорадского жука. Многие **хищные осы и мухи** уничтожают личинок колорадских жуков, поедая их или откладывая в них яйца, тем самым давая пищу своему потомству. Некоторые **хищные клопы-щитники**, такие как **периллюс и подизус**, являются врагами колорадского жука на его исторической родине, поэтому их специально завезли из Северной Америки в Европу (в СССР их привезли еще в 1960–1970-х годах) для биологической борьбы с вредителем.

Личинка златоглазки – наша помощница. Увеличение в 7 раз.

10. Мы не советуем использовать в огороде химические инсектициды – ядохимикаты. Зачем нам аллергия, онкология, диабет, анемия, нарушение артериального давления, подавление иммунитета, отеки, воспаления и многие другие страшные недуги. При обработке растений ядохимикатом не думайте, что он уничтожает только вредителя. Дорогие, запомните! Ядохимикаты попадают в почву, в растения, накапливаются в плодах. Когда мы принимаем такие плоды в пищу, вредные вещества попадают в кровь и далее начинают действовать на наш организм, фактически уничтожая его.

На наших сотках вполне можно справиться и своими силами

(например, собрать руками), либо использовать биологические препараты.

Кстати, если корову кормили кормом, который при выращивании обрабатывался пестицидами, то и молоко будет с ядами.

От главного редактора. *Мы нашли фермера, который держит 16 коровок в предгорьях, где нет никаких полей и нет ядохимикатов. Молоко просто чудесное, целебное. Вот таким нравственным, добрым фермерам огромное спасибо!*

11. Не следует забывать **о народных способах**. Против колорадского жука советуют применять опудривание растений древесной золой (10 кг золы на 1 сотку); посыпание междурядий свежими опилками; добавление в лунку горсти луковой шелухи; опрыскивание растений настоем одуванчика или полыни (200 г травы залить десятью литрами горячей воды, настоять 2 часа, процедить от травы, добавить к раствору стакан зеленого мыла Ура! На дачу!).

Сразу после уборки картофеля высейте сидераты (растения, которые сажают для улучшения структуры почвы и для ее оздоровления) – озимую рожь или вику, горчицу, редьку масличную. Рожь и вику можно запахать в землю весной, а горчицу или редьку – перед наступлением первых заморозков.

12. Природные биопрепараты. Для борьбы с личинками колорадского жука непосредственно на посадках обрабатывайте их биоинсектицидами, например двухкомпонентным препаратом Гуми+БТБ Картофель. В его составе бактериальный препарат БТБ (битоксибациллин), который негативно действует на колорадского жука, вызывая нарушение его пищеварения. Лучше начинать обработки при первом же появлении мелких личинок первого возраста. Обработку препаратом Гуми+БТБ Картофель желательно делать 3 раза за сезон. Находящийся в препарате компонент Гуми, созданный на основе гуминовых кислот, повышает выносливость растений, увеличивает общую урожайность, ускоряет рост растений, укрепляет их корневую систему. Листья картофеля становятся более твердыми и менее привлекательными для жуков.

БИОЗАЩИТА ОТ КОЛОРАДСКОГО ЖУКА

Выгодно! Троекратное опрыскивание 1 сотки посадок картофеля.

Гуми+БТБ эффективно уничтожает личинок колорадского жука размером 3 мм.

Экологически безопасно – можно использовать урожай в пищу на 5-й день после обработки растений.

СПАСАЕМ ПОСАДКИ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНЫМИ СПОСОБАМИ И НАТУРАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

На наших грядках еще лежит снег, но уже стоит подумать о том, как мы будем защищать наш будущий урожай от насекомых-вредителей. Если вы стремитесь к тому, чтобы овощи и фрукты были полезными и безопасными, то пользуйтесь биологическими препаратами и удобрениями, в составе которых натуральные компоненты.

Мыло дегтярное пробиотическое Кыш-вредитель универсальное содержит в своем составе березовый деготь, калийные соли растительных жирных кислот и полезные природные бактерии. Мыло это на 100 % натуральное, без искусственных добавок и различных консервантов. Оно (благодаря отпугивающему влиянию дегтя) отлично помогает бороться с садово-огородными вредителями, такими как **тля, колорадский жук, клещи, различные плодожорки, гусеницы боярышницы, долгоносики и пилильщики.**

Это мыло способно образовывать на теле насекомых тонкую пленку, которая блокирует их дыхательные поры, приводя к гибели. Для борьбы с вредителями растворите 200–400 мл (один-два стакана) дегтярного мыла в десяти литрах воды, тщательно перемешайте и опрыскайте ваши посадки. Помните, проще предотвратить нашествие вредителей, чем бороться с его последствиями, поэтому проводите профилактические опрыскивания заранее, до появления вредителей. Начать нужно в мае. В течение лета проводите подобные опрыскивания каждые десять дней или даже каждую неделю.

Если на вашем участке завелся **проволочник (личинка жука-щелкуна,** которая живет в земле и повреждает «корешки» картофеля, моркови, свеклы и других корнеплодов), то вам поможет замачивание клубней картофеля в растворе дегтярного мыла перед посадкой.

Благодаря наличию в составе полезных бактерий дегтярное мыло укрепляет иммунитет растений, тем самым защищая ваши посадки от таких болезней, как парша, белая пятнистость листьев, курчавость вишни и др.

Максим Борисович Удалов – к.б.н., энтомолог

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ СОРТА КАРТОФЕЛЯ?

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах

А вы знали, что от качества семенных клубней картофеля зависит 80 % успеха в получении большого здорового урожая? О том, какие сорта в условиях нашего региона самые стойкие, поведал Ильдар Марданшин (к.б.н., БНИИсх), а как правильно собирать семенной материал рассказала биолог Елена Чистякова. В прошлом году она поделилась секретами отменных урожаев с родными, и теперь они раздают излишки картофеля своим знакомым.

Почему с каждым годом картофель мельчает и урожая становится меньше в разы? Не задумывались? Приведу пример: несколько лет мои родственники на даче получали средненький урожай картофеля. На семенной картофель без слез нельзя было взглянуть – высаживали все подряд, не разбирая: красную и белую картошку, ранние, средние и поздние сорта – все вперемешку. На помощь к ним пришла я с технологией ОЖЗ (органическое живое земледелие).

Часть принципов ОЖЗ (а их 10, смотрите *на сайте ojz.bashinkom.ru в разделе «Принципы ОЖЗ»*) родня все же выполняла: 1) после уборки картофеля засевали почву сидератами (горчицей для борьбы с проволочником и один год рожью для борьбы с вьюнком); 2) перепахивали почву с осени (рыхлая почва хорошо впитывает влагу); 3) вносили удобрения (Бионекс под перекопку почвы и Гуми-Оми Картофель в лунку); 4) проращивали клубни на свету и обрабатывали перед посадкой раствором Борогума (2 ст. ложки на 1 л воды) и Фитоспорина (10 г порошка на 5 литров воды). Такая обработка позволяет получить ощутимую прибавку в урожае. А главное – всходы картофеля появляются на 6–10 дней раньше. Срок посадки – как продиктует природа, то есть при полном разворачивании березового листа (в это время происходит прогревание почвы до +6…+8 °С на глубину 10 см).

С семенными клубнями полная беда. Помощь пришла от моего знакомого Ильдара Марданшина, кандидата биологических наук, заведующего лабораторией селекции и семеноводства картофеля БашНИИСХ. Он посоветовал четыре сорта картофеля, которые подходят для нашего региона (районированные сорта): Удача, Жуковский ранний, Бурновский, Башкирский – это элитный посадочный материал. С выставки привезли еще один сорт первой репродукции – Невский.

Специалисты по картофелю Научно-исследовательского института сельского хозяйства и Аграрного университета считают, что выращивать картофель из собственных, собранных на семена, клубней можно на протяжении 5 лет, после чего нужно обновить семенной материал.

Теперь родня сажает каждый сорт отдельно. После выкопки картофеля на семена берут самые лучшие и здоровые клубни с урожайных кустов. Сначала выкапывают ранний сорт Удача (клубень светло-бежевый, мякоть белая). Семена сразу зеленят. Затем выкапывают сорта Жуковский ранний и Башкирский, Невский сорт – последним, он ведет себя хорошо в различных погодных условиях. В середине сентября наступает срок выкопки позднего сорта Бурновский, он хорош для хранения.

За 10–14 дней до выкопки ботву скашивают. Если погода солнечная, то родня ботву сжигает, если дожди – закапывает. Урожай у них теперь отменный, даже задумались сократить площадь посадки картофеля.

ОБРАБОТКА КЛУБНЕЙ КАРТОФЕЛЯ

Это природные препараты-помощники

Смотрите гос. реестр самых вкусных урожайных сортов картофеля. По уральскому региону районировано 54 сорта картофеля. Рассчитаем, когда можно будет собирать урожай поздних сортов. Например, срок созревания – 140 дней. Если посадили 9 мая, через неделю появляются всходы: 16 мая + 140 дней – получается, выкапывать картофель можно лишь 30 сентября. В Башкирии в начале сентября бывают морозы. Поэтому необходимо сажать несколько сортов разных сроков созревания. В этом году мои родственники попробуют сажать несколько рядков каждого сорта картофеля с новинками от «БашИнкома», опыты в огороде устраивать будут с препаратами Кормилица Микориза и 33 Богатыря. Кстати, жуков они собирают вручную или обрабатывают Гуми+БТБ, поэтому картофель у них экологически чистый!

ВОПРОС – ОТВЕТ

Если после полива почва в кюветке становится как корка, как это влияет на растения и что необходимо сделать, чтобы это предотвратить?

Е.А. Антипина, Уфимский район

ОТВЕЧАЕТ к.б.н., биолог З. Р. Юсупова

При выращивании комнатных растений и рассады часто после полива происходит накопление солей в верхних слоях почвы, и при ее подсыхании образуется почвенная корка с белым налетом. Белый налет образуется и на растении, а причина этого – жесткая поливная вода и проведение листовых подкормок минеральными удобрениями.

Если с этим не бороться, соли могут оседать даже на поверхности корней, нарушая их питание и дыхание, а налет на листьях – работу устьиц и фотосинтез в растениях. Накопившиеся соли вызывают засоление и защелачивание почвы рядом с активными корнями растений, угнетение полезных микроорганизмов. Особенно влияют засоление и защелачивание почвы на усвоение растениями питательных веществ (микроэлементов, азота, фосфора и калия), а это плохо отражается на росте растений, понижается их устойчивость к болезням.

Плохой поливной водой считается вода с большим количеством солей кальция и магния, которые придают ей жесткость. Поэтому вода для полива должна быть смягченной, с показателем жесткости не более 5 ед., и ее лучше готовить заранее. Для смягчения воды используем препарат Водопад. Помимо снижения жесткости воды, Водопад стимулирует рост растения, улучшает питание, убирает белесые пятна, хлороз, повышает иммунитет. Проверить качество поливной воды можно индикаторными полосками, которые прилагаются к препарату. На упаковке нанесена цветная индикаторная шкала жесткости воды. Сравните цвет индикаторной полоски со шкалой, и если результат получился выше 5 единиц, надо добавить 2 г (две мерные ложки без горки) гранул препарата Водопад на 1 л воды, перемешать и настаивать 10–12 часов. Настоянную воду надо перелить в другую емкость, не допуская попадания осадка (гранул). В процессе смягчения воды происходит ее подкисление, поэтому при поливе этой водой на поверхности почвы не образуется белой корки. Не рекомендуется настаивать воду с Водопадом более 12 часов.

Также соли жесткости вызывают и увеличение pH почвы (защелачивание), что приводит к появлению белого налета на листьях и поверхности почвы. Налет можно растворить с помощью препарата ФитоКислинка. Раствор препарата не только растворяет соли, отложившиеся на поверхности почвы и листьях, но и служит хорошей подкормкой для растения, поскольку содержит в своем составе азот, фосфор и калий. Кроме того, сочетание кислой среды препарата с макроэлементами многократно увеличивает их поступление в растения. В результате отпадает необходимость проведения дополнительной подкормки минеральными удобрениями.

ЗАСТАВЬ ДУРАКА МОЛИТЬСЯ, ОН И ЛОБ РАСШИБЕТ

ДЕЛАЕМ ПОЧВУ ПЛОДОРОДНОЙ

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук

Как из истощенной, бедной почвы сделать плодородную, зачем нужна органика, удобрения, гумус и, самое главное, как не переборщить с подкормками, пытаясь вернуть почве на своем участке плодородие? Об этом вы узнаете из статьи нашего эксперта Залифы Юсуповой.

Чтобы каждый год получать хорошие урожаи, нужно поддерживать плодородие почвы путем внесения удобрений, следить за ее кислотностью, поддерживать в рыхлом состоянии. По традиции мы начинаем «облагораживать» почву на своем участке навозом, минеральными удобрениями, различными компостами, опилками и т. д., не обращая внимания на то, что все эти «помощники» не всегда способствуют получению хороших урожаев, а иногда могут и навредить. Прежде всего хотя бы раз в пять лет сдайте почву на анализ, так вы будете знать, чего не хватает вашей почве, а чего в избытке.

От главного редактора. *Приобрели мы деревенский домик с огородом, провели агрохимический анализ почвы. Оказалось, калия в 10 раз больше нормы. Почему? 100 лет топили в доме печку дровами, а золу – источник калия разбрасывали по огороду. Зола, конечно, хорошее природное удобрение, но во всем надо знать меру.*

Органика дает жизнь растениям. В качестве органических удобрений садоводы-огородники применяют навоз, компост, торф, куриный помет и другие природные дары, легко перегнивающие в почве. Органика – это источник элементов питания для растений и всего живого, что обитает в почве, она обеспечивает растения углекислым газом, который им нужен для создания биомассы. Внесение органики делает более легкой тяжелую глинистую и, наоборот, «утяжеляет» песчаную почву, позволяя воде и кислороду свободно проходить через нее.

Самая распространенная органика – это навоз. Он содержит азот, фосфор, калий и микроэлементы. Но вносить нужно только старый (полуперепревший) навоз – по 1-2 ведра на 1 м^2. Навоз нельзя использовать свежим, иначе он сожжет корни растений. К тому же навоз, особенно свежий, содержит огромное количество семян сорняков, вредные для растений соединения аммиака, тяжелые металлы, а также тысячи яиц гельминтов.

Свежий навоз в результате гниения препятствует доступу кислорода к корням растения, вызывая его увядание, а также способствует развитию возбудителей болезней. Кроме того, навоз является источником заражения почвы и растений возбудителем такого опасного заболевания, как фузариоз. И весь наш будущий урожай в результате может быть загублен «на корню».

Полезный, хороший навоз – перепревший. Он отличается от свежего прежде всего запахом – перепревший навоз пахнет не фекалиями, а прелой землей, имеет рыхлую структуру и более темный цвет. Кроме того, он отличается и фауной – вместо жуков-копрофагов такой навоз населен дождевыми червями.

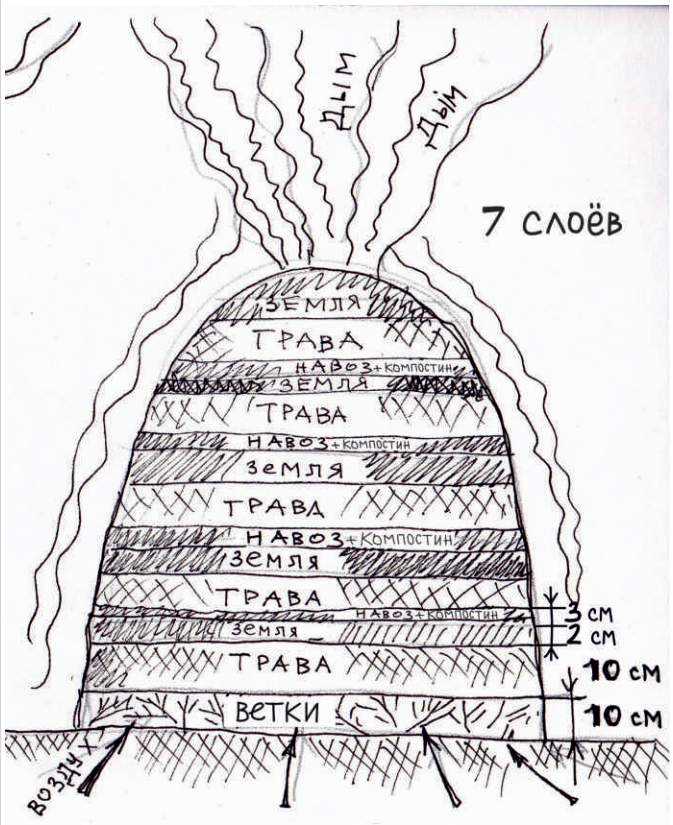
Торф – тоже органика, но его нужно частично нейтрализовать известью и тщательно перемешать с грунтом: нежные корни растений плохо реагируют на избыточную кислотность и при недостаточном поливе гибнут, сдавленные комками торфа. Лишен этих недостатков Торф Башкирский, который имеет кислотность, близкую к нейтральной, и полностью готов к использованию.

ВНИМАНИЕ! *Если вы удобряете почву большим количеством таких материалов, как солома, листья, древесные щепы и опилки, то обязательно надо добавлять азотные удобрения (например, 1,8 кг на сотку удобрения Гуми-Оми Азот) – микроорганизмы, которые содержатся в соломе и опилках, потребляют много азота, в результате ваши растения будут голодать.*

Компост (перепревший) не обжигает корни растений, не содержит семян сорняков, гельминтов и возбудителей болезней. При использовании препарата Компостин в процессе приготовления компоста можно получить прекрасное удобрение, богатое гуминовыми

веществами, полезной микрофлорой, микроэлементами, с повышенным содержанием азота, фосфора и калия.

Хорошим органическим удобрением послужат Куриный помет Настоящий и Бионекс, которые прошли термическую обработку, в связи с чем гарантированно не содержат семян сорняков, патогенных микроорганизмов и яиц гельминтов.



Зеленые удобрения – шикарная органика. Сидераты в 2 раза экономят ваши деньги и труд. Их перегнившая масса является питанием для червей и другой живности, образующей с микроорганизмами гумус. При этом сидераты своими корнями рыхлят почву, перекачивают питательные вещества и микроэлементы с глубины на поверхностный слой. Вокруг корней сидератов поселяются полезные микроорганизмы, которые также участвуют в повышении плодородия почвы. Лучше всех улучшают «уставшую» после многолетнего бессменного использования почву бобовые (вика и др.), на корнях которых образуются клубеньковые бактерии. Эти клубеньки обогащают почву азотом. При посеве сидератов, семена которых обработаны препаратами Гуми и Фитоспорин, можно быстро увеличить урожай зеленой массы, количество клубеньков на корнях бобовых и подавить в почве болезнетворные микробы.

Если весной посеять горчицу, то она будет эффективно отпугивать проволочника, обеззараживать почву от грибных и бактериальных болезней и великолепно подготовит грунт для выращивания картофеля. Другой сидерат – рожь отлично вытесняет и заглушает сорняки, восполняет дефицит микро- и макроэлементов.

Фацелия, люпин, донник, гречиха – ценные зеленые удобрения, которые легко могут заменить навоз. Они обогащают почву азотом, фосфором, калием и микроэлементами, делают ее рыхлой, структурированной, защищают от перегрева, подавляют рост сорняков, привлекают полезных насекомых.

Еще один способ увеличить плодородие почвы – это замульчировать ее препаратом Мульча-Разрыхлитель, который обогатит ее гуминовыми веществами и полезными бактериями, сохранит в земле влагу.

О, гумус, ты – плодородие! Как увеличить черноземность почвы за сезон? Однако внесением одних органических удобрений быстро поднять почвенное плодородие не удастся. Например, чтобы увеличить содержание гумуса всего на 0,2 %, нужно в течение 20–30 лет ежегодно на 1 сотку вносить 60–80 кг навоза. Поэтому единственный способ – это сочетать органические удобрения с гумусными (гуминовыми) препаратами, такими как Дар Плодородия, Сотка Чернозема. Растворами этих биопрепаратов проливаем почву, перекапываем, и примерно через сутки можно сеять семена, сажать растения. За сутки полезные бактерии, микроорганизмы освоятся в почве и начнут работать. Дар плодородия, Сотка чернозема и Хозяин-Батюшка повышают плодородие почвы практически до целинного, увеличивают содержание гумуса, связывают тяжелые металлы, радионуклиды и другие вредные вещества, повышают урожайность, качество, вкус, аромат растений.

Различаются эти биопрепараты быстротой и продолжительностью действия: СоткА Чернозема – настоящий спринтер плодородия за счет своих коротких молекул гуматов, в то время как Хозяин-Батюшка действует медленнее, зато имеет наиболее пролонгированный эффект. Дар Плодородия – середнячок, зато отличается своей высокой концентрацией гуматов.

О, гумус,
ты – плодородие!

Товарищ, напрягись, если кислотность твоей земли – pH < 5,5! Если почва имеет pH менее 5,5, необходимо внести Раскислитель Известь-Гуми с бором. Поскольку в кислой почве усвоение питательных веществ корнями растений серьезно затрудняется, возникает дефицит питания, что проявляется в хлорозах, угнетении роста и цветения, снижается и даже прекращается плодоношение. Известь-Гуми вносится при перекопке почвы.

Дайте земле дышать, и вы своим урожаем накормите себя, соседей и братский Китай. Улучшить водно-воздушный режим почвы поможет внесение в почву препаратов ПухоВитА. Это сверхлегкий, пористый, оздоравливающий разрыхлитель для всех культур. Содержит также полезные природные фитобактерии, гумусные вещества, макро- и микроэлементы: магний, калий, кальций, марганец, железо, кремний. Вносим весной либо осенью при перекопке почвы, на 1 м^2 достаточно 4-5 л ПухоВиты, для выращивания рассады – 0,5–1,5 стакана разрыхлителя на 1 л почвогрунта.

Особенно ПухоВита помогает разрыхлять тяжелые глинистые почвы. *О видах почвы и о том, как превратить ее в идеальную для растений, читайте в апрельском номере газеты.*

Кормим и в результате получаем урожай, не кормим, ленимся, экономим – потом с голоду помираем. Органические удобрения отдают растениям свои питательные вещества очень медленно и постепенно. Самый эффективный способ обогатить почву элементами питания – это совместное внесение органических и минеральных удобрений, таких как мягкие органоминеральные удобрения серии Гуми-Оми, полученные на основе ферментированного куриного помета, они содержат не только азот, фосфор и калий, но и микроэлементы. С осени нужно внести фосфор и калий – это препараты Гуми-Оми Осенний или смесь Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий, а весной – Гуми-Оми Весенний, или Гуми-Оми Азот, или специализированные под конкретные культуры Гуми-Оми из серии «Огород» или «Сад».

Даже при хорошей заправке почвы удобрениями интенсивность усвоения элементов питания из почвы корнями растений зависит от множества факторов: температуры, влажности, уровня pH и солевого состава почвы, аэрации, развития корневой системы культуры. Поэтому часто даже при наличии в почве достаточного количества элементов питания они не усваиваются корнями, и растения страдают от дефицита элементов питания. Оптимальное решение в таком случае – внекорневая подкормка. При внесении небольшого количества соответствующих удобрений по листу можно быстро нарастить биомассу и получить богатый урожай, которого особенно трудно достичь в условиях короткого северного лета. Но и здесь очень важно не перестараться. Если внести по листу слишком большую дозу удобрений, на листьях появятся ожоги, может начаться отмирание тканей, а если недодать – растения будут плохо развиваться и не порадуют обильным урожаем. Нельзя подкармливать жидкими удобрениями по сухой почве – корни получат ожоги. Сначала надо смочить почву, а затем подкормить. Нельзя проводить листовую подкормку днем в солнечную погоду – листья получат ожоги. Опрыскивают растения поздно вечером, рано утром или в пасмурную погоду. Подкормку азотными удобрениями нужно проводить в первой половине лета, ее лучше сочетать с гуминовыми препаратами или микроэлементами, потому что азот задерживает рост корневой системы, что может привести к задержке развития и снижению урожая, особенно при недостатке влаги. Этим требованиям полностью соответствует удобрение Богатый Овощи и мягкие органоминеральные удобрения серии Гуми-Оми или настой Куриного помета. 2 последних удобрения надо настаивать в течение суток и лучше применять их для прикорневой подкормки.

Продолжение читайте на стр. 19

Восстановление плодородия, обогащение почвы азотом, фосфором, калием и микроэлементами, раскисление

ВСЕ МЫ ДЕТИ

Братюня хочет строить заводы, как Никита Демидов

Сказка 10. Часть 2.

Немного напомним, что было в прошлой части.
Братюне стало скучно – всем помогли, в игры наигрались, а так хочется интересного чего-то. И тогда Петрович рассказал ребятам про заводы и предложил заняться их строительством. А дядя Вася вспомнил про Никиту Демидова, который тоже строил заводы и в итоге из деревенского кузнеца вырос до крупнейшего промышленника при Петре I. Но Братюня в своем репертуаре – чтобы решить, чем заниматься, сначала надо покушать... Он был уверен, что так лучше думается.

Читаем продолжение

Братюня: «А если игрушки делать, это завод?»
Петрович: «Конечно».
Братюня: «Здорово, а если ракеты делать, чтобы в космос летать на разные планеты?»
Петрович: «Тоже завод».

СОЧИНИТЕЛЬ: В.И. Кузнецов, ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова, ПОМОЩНИКИ: Соня, Катя, Настя, Юля...

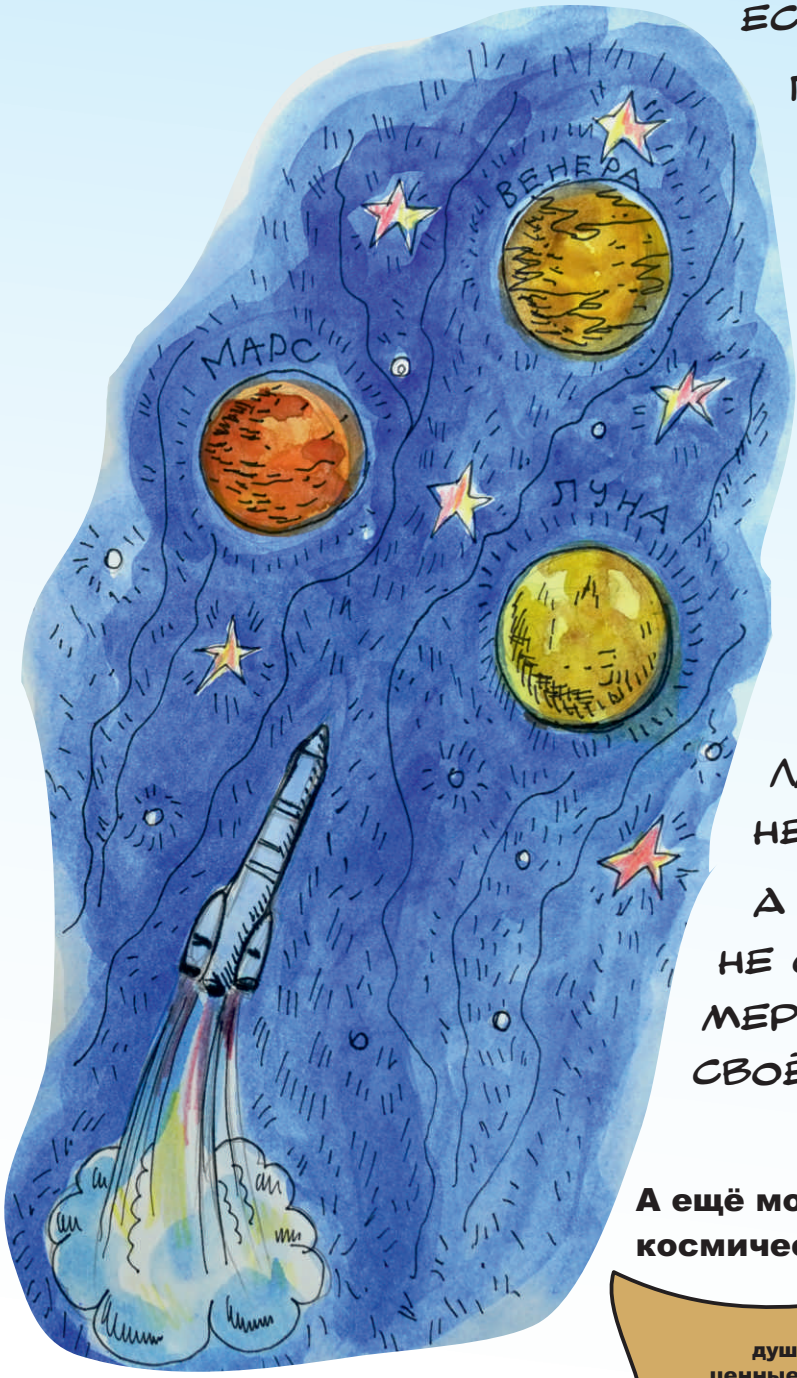
Сонечка: «А вот тётя Лёля умеет цветы выращивать очень красивые и помидоры, как все говорят, самые вкусные в мире. Может, у неё получится завод?»

Петрович: «Может. Надо дело поставить на широкую ногу, больше выращивать, дать рекламу, открыть торговлю у нас в деревне, в городе и в других городах».

Братюня: «А тётя Лёля добрая и просто так раздаёт цветы и помидоры, дарит людям, и ей от этого очень хорошо. А как же быть с заводами?»

Петрович: «Во всём – диалектика. Помнишь, мы раньше уже говорили о диалектике: «ди» с греческого языка означает два, две стороны. Во всём две стороны: есть хорошее и что-то плохое. Хорошее: тёте Лёле и другим людям радостно, хорошо на душе, а ещё воспитывается доброжелательность, бескорыстие, взаимопомощь – просто чудесно. А что плохо?»

Сонечка: «А я поняла: денег у тёти Лёли нет (она же не торгует, а так раздает). И она не сможет купить, например, теплицу и расширить своё производство».



А ещё можно строить завод космических ракет

Увлекательное продолжение читайте в следующем номере

Дорогие друзья!
Подписывайтесь на нашу теплую, душевную газету и раз в месяц получайте ценные советы профессионалов – садоводов, огородников, ветеринаров.

ВНИМАНИЕ! Подписные индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Продолжение. Начало на стр. 12

Осторожно! Лишняя, ненужная обработка. Слишком частые подкормки могут способствовать избыточному накоплению биомассы в ущерб урожаю плодов, а также увеличивать поражаемость болезнями. Поэтому подкармливают растения с интервалом в 2 недели. Как правило, последнюю подкормку удобрениями проводят за 3-4 недели до уборки урожая. Иначе урожай будет плохо храниться.

Враг не дремлет, но и мы не спим! Большой преградой в получении хорошего урожая являются сорняки, болезни и вредители. Никогда не применяйте в своем огороде химические яды.

Никто не задумывается, что химические средства, попадая на листья и почву, накапливаются в урожае и наносят большой вред нашему здоровью и полезным почвенным бактериям, микоризным грибам – нашей кормилице микоризе, а также насекомым-энтомофагам – они поедают вредителей. К сожалению, природа так распорядилась, что полезные бактерии менее живучи при обработке химией, чем возбудители болезней растений. А «свято место» пусто не бывает. Освободившееся место быстро занимает вредоносная биота, что оборачивается потерей урожая. Один из самых простых и эффективных способов борьбы с сорняками – закрыть почву любым укрывным материалом (агротексом, геотекстилем и т. д.), чтобы находящиеся в ней корневища многолетних сорняков не могли прорасти и погибли, а однолетние не смогли укорениться.

От главного редактора. *Меня научил мой товарищ сажать землянику на агротекс – дышащую пленку. Он по работе часто ездил в Японию, а там целые поля покрыты агротексом. Удобно – нет сорняков, меньше поливов, сохраняется тепло. Сейчас я сажаю на агротекс и томаты, и даже редиску. Я ленивый, мне нравится. Кстати, недорого. Пленка работает 4 года.*

Плотные посевы, например с морковью, регулярно пропалывают плоскорезом. Пустующие грядки можно засеять горчицей или растениями, которые дают густые корневища (подсолнух, сорго, кукуруза). По достижении ими высоты 45–50 см их срезают, а корни оставляют в земле, чтобы они дали заслон прорастающим корням сорняков. Для борьбы с вредителями применяют такие препараты, как БТБ + Гуми, БТБ + ЛПЦ + Гуми, Зеленое мыло, Кыш-Вредитель с натуральным дегтем, а для борьбы с болезнями – Фитоспорин, который многолетними испытаниями во многих регионах нашей страны доказал свою эффективность.

От главного редактора. *Наша народная томатница Леночка Храмушина уже несколько лет выращивает тысячи корней томатов и на улице, и в теплицах, обрабатывает Фитоспорином каждые 10 дней. Удивительно, но факт: несмотря на плохую погоду и дождливое лето, у нее нет фитофторы (фитофтороз – страшная болезнь томатов). Ура! Фитоспорин работает!*

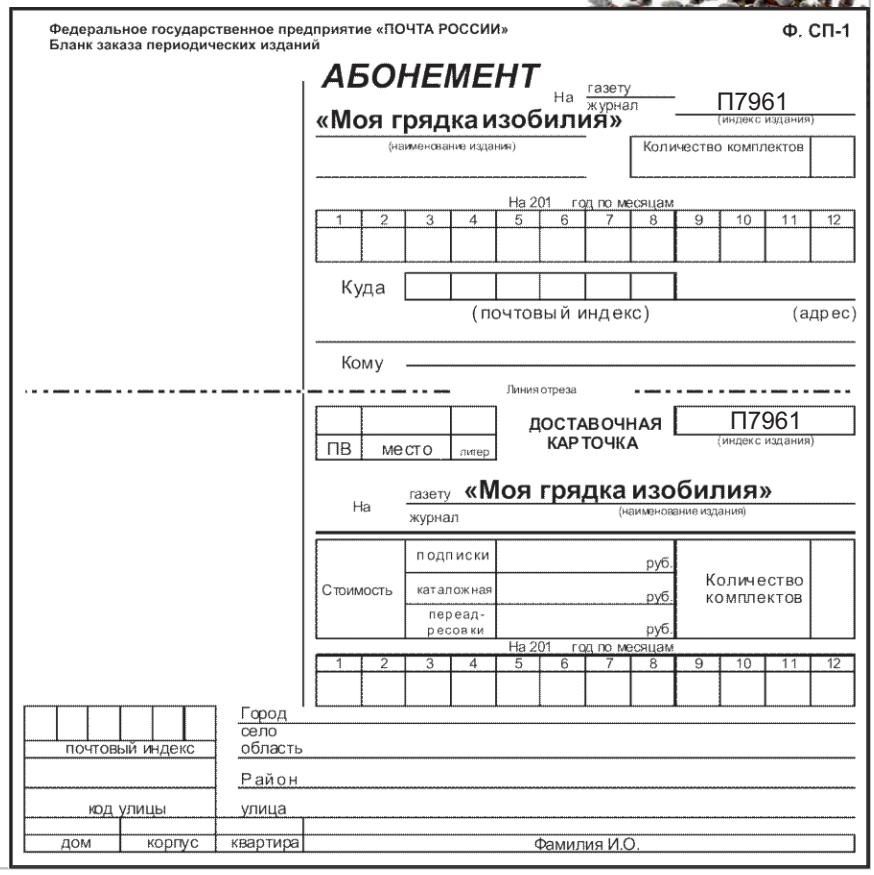
Если принять во внимание эти рекомендации, можно получить богатый урожай экологически чистой, вкусной, витаминной, суперкачественной продукции. Здоровье тоже будет супер!

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145.

стоимость подписки:

1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей



Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» П7961 (индекс издания)

(наименование издания) Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место литер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА П7961 (индекс издания)

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость: подписки руб.; каталожная руб.; переадресовки руб.

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

Город
село
область

Район

код улицы

улица

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

ПОЧКИ ДЕРЕВЬЕВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Удивительно полезный, простой и дешевый способ профилактики вирусных заболеваний, депрессий и т. д.

Татьяна Валентиновна Гаева – биолог, специалист широкого профиля

Свежие и заготовленные впрок почки – это настоящая кладовая полезных веществ и микроэлементов. Но чтобы сохранить все целебные свойства почек, важно знать, когда и как правильно их собирать, подготавливать к хранению и использовать настои для оздоровления организма.

Когда собирать почки с деревьев? Собирать почки лучше всего в конце зимы – начале весны (в это время обычно почки набухшие, но еще не распускаются). Спящие почки не собирают, они еще не успели накопить максимальное количество витаминов и биологически активных веществ. Набухшие почки – коричневые, завернуты в смолистые чешуйки, иногда – слегка зеленоватые у основания, источают приятный аромат, который усиливается при растирании почки в руке.

Почки с деревьев, растущих в наших дворах или вблизи дорог, рвать нельзя. Поэтому отправляемся на сбор почек ясным солнечным днем в ближайший лес.

Подготовка к хранению. Сушим почки в прохладном, хорошо проветриваемом помещении или в сушилках при температуре не выше +30 °С. Лекарственное сырье храним в сухом, темном месте в плотно закрытых пакетах не более двух лет.

Чем полезны почки деревьев? Рецепты. В народной медицине широко используют почки березы, тополя, сосны, липы, осины и других деревьев.

Береза – украшение российских лесов. Но ее любят не только за красоту. Березовые почки – одно из самых популярных лекарственных средств. Почки березы в виде настоя применяются как потогонное, мочегонное, желчегонное, дезинфицирующее средство. Их используют при лечении гастроэнтеритов, бронхитов, трахеитов. Настой почек входит в состав косметических кремов.

Рецепт. *Водный настой из березовых почек. Берем 1 ст. л. почек, заливаем двумя стаканами кипятка, оставляем на час, процеживаем. Такую настойку следует пить по полстакана 4 раза в день до еды. Хорошо помогает при отеках.*

Сосна знакома каждому. Отвары, настои почек сосны оказывают отхаркивающее, противовоспалительное, противовирусное, сосудоукрепляющее и антимикробное действие.

Рецепт: *Чтобы побороть кашель, берем на 1 л кипятка 1 ст. л. почек. Настаиваем их в термосе примерно 3 часа. Процеживаем и принимаем 3 раза в день по ¼ стакана через час после еды.*

Тополь черный (осокорь) также входит в перечень самых полезных в наших широтах деревьев. В копилке народных целителей есть масса рецептов с использованием черного тополя. Почки растения применяют как обезболивающее, жаропонижающее, антисептическое средство. С помощью тополя можно вылечить даже депрессию, бессонницу и улучшить эмоциональный настрой при нервном истощении. Эфирное масло из тополевых почек применяется в парфюмерии.

Рецепт. *Заливаем стаканом кипятка 20 г почек, настаиваем 2 часа и процеживаем. Пьем по 1 ст. ложке 2–4 раза в день. Помогает при повышенной нервной возбудимости.*

Не только дикорастущие деревья, но и садовые растения могут принести много пользы. Почки черноплодной рябины, шиповника и боярышника очищают сосуды и укрепляют зрение. Вишневые почки нормализуют работу щитовидной железы, а почки черной смородины оказывают общеукрепляющее действие.

ВНИМАНИЕ! *Не отбирайте у деревьев (особенно это касается молодых) все почки с веток! Это сильно ослабляет растения и вызывает неправильное развитие кроны. Для нормального развития веток оставляйте на них как минимум 20 % почек.*

Лекарственные растения имеют ряд противопоказаний, они не всегда совместимы как друг с другом, так и с аптечными лекарствами. Обязательно консультируйтесь со своим врачом!

Будьте здоровы, не упустите момент!

▼ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Ежедневно употреблять

400 г овощей + 200 г фруктов (ягод)

В 2 РАЗА УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК онкологии, диабета, инсульта...

СУПЕРПИТАТЕЛЬНОЕ УДОБРЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕЙ РАССАДЫ

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

В этой статье вы узнаете, почему подкормка рассады томатов и других культур в домашних условиях полностью водорастворимыми удобрениями Бионекс-Кеми очень эффективна.

Наша рассада на подоконниках с мощными природными биопрепаратами и с досветкой фитосветильниками с каждым днем развивается все быстрее. Важно не допустить голодания растений, когда питательных элементов в почвогрунте начнет не хватать для увеличившихся запросов прожорливых томатов, перцев и баклажанов. Первая подкормка рассады должна проводиться уже через 7–10 дней после пикировки, когда формируется вторая пара настоящих листьев. И тут встает вопрос, какое удобрение подходит для этого лучше всего.

Концентрированная польза. Следует отметить, что удобрения на огороде и в домашних условиях все-таки должны отличаться. Огород – это открытая агроэкосистема, которую населяют миллионы мелких животных и несметное количество микроорганизмов. В почве перерабатывается органика, на смену ей прибывает новая, и в процессе минерализации образуются простые растворимые неорганические вещества, легко поглощаемые корнями растений. В условиях маленьких горшочков эти процессы проходят лишь частично, и нет нужды сохранять биоразнообразие почвы, как на огородных грядках. Поэтому рассаду в комнатных условиях без зазрений совести можно подкармливать не только мягкими органоминеральными, но и комплексными водорастворимыми удобрениями Бионекс-Кеми. Их достоинства: отличная растворимость, высокая концентрация питательных веществ (по 18 % азота, фосфора и калия – основных строительных блоков любого растения), сбалансированный состав и отсутствие хлора. Удобрения Бионекс-Кеми дополнительно обогащены макро- и микроэлементами – магнием, бором, молибденом, кобальтом, медью, железом и марганцем, ответственными за важнейшие процессы в растениях (фотосинтез, дыхание, деление клеток и другие). Все живое – и растения, и люди – состоит из этих чудесных живых, как говорят, биогенных элементов.

Еще одно достоинство удобрений Бионекс-Кеми – в них нет посторонних примесей, в том числе вредных тяжелых металлов.

Дозировку – соблюдать! Комплексные удобрения серии Бионекс-Кеми содержат очень высокие концентрации минеральных солей. Это обязывает к строгому соблюдению дозировки при их применении. Передозировка для растений может быть губительна – она вызывает нарушение осмотического поглощения почвенного раствора корнями растений (при поливе) и ожоги листьев (при опрыскивании). Правильную дозировку легко запомнить – это

1 ч. л. удобрения на 1 л воды.

Причем она одинакова как для подкормки рассады томатов и перца, так и для подкормки рассады остальных овощных культур и даже цветов – в марте это особенно актуально для петуний.

Подкармливаем правильно. Удобрением Бионекс-Кеми можно проводить как удобрительные поливы, так и внекорневые подкормки опрыскиванием. Дозировка при этом одинакова, но если поливать раствором удобрения можно 1 раз в 7–10 дней, то внекорневую подкормку (то есть по листьям) проводят лишь 1 раз в месяц, когда растения сформируют уже достаточно мощную надземную массу.

Универсальные водорастворимые удобрения Бионекс-Кеми выпускаются в пакетиках по 50 и 200 г (для комнатного и садово-огородного применения).

НОВИНКИ!

ВОПРОС – ОТВЕТ

Можно ли увеличить урожайность сорта, если постоянно собирать семена с самых урожайных кустов томатов?

Валентина Исмагилова, Мечетлинский район

ОТВЕЧАЕТ С.И. Павленко, биолог

Если из года в год собирать семена с самых урожайных кустов, то это качество закрепится в последующих поколениях в том случае, если изменения в сторону увеличения урожайности выбранных экземпляров сорта будут на генетическом уровне. Растения определенного сорта не являются точными копиями друг друга, всегда присутствуют различные мутации. Поэтому в любительском семеноводстве при отборе семян с растений по определенным, наиболее понравившимся огородникам, признакам и получаются «народные» сорта, отличающиеся от исходных.

Наши старые «бабушкины» сорта – отличный материал для любительской селекции, ведь они являются в своем большинстве сортами-популяциями, т. е. несмотря на внешнее сходство (фенотип), они имеют внутри самого сорта сходный, но не одинаковый набор генов (генотип). Этим также обуславливается их высокая пластичность – способность к адаптации при изменении условий среды.

Так что, ведя отбор семян с кустов томатов с самым богатым урожаем, вполне возможно получить более урожайный сорт.

В проекте «Мичурин – томаты» уже 107 народных сортов настоящих томатов (300 000 семян). Если вам нужны народные семена, то они есть у нас! Звоните Лене Храмушиной по тел.: 8 (917) 441-75-64 или пишите: xramushina67@bk.ru

КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ И УДОБРЕНИЯ НУЖНЫ РАСТЕНИЯМ В МАРТЕ?

ЛЕЧИМ, СПАСАЕМ НАШИ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Экологические средства защиты растений (СЗР)

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений

Продолжение. Начало в январском номере, стр. 13.

В февральском номере газеты мы изучили такие заболевания комнатных растений, как антракноз, аскохитоз, ложномучнистая и мучнистая роса.

А теперь рассмотрим следующие опасные заболевания: септориоз, серая гниль, корневые гнили.

Септориоз. Возбудитель – гриб рода септория. На верхней стороне листьев становятся видны темно-бурые или темно-серые пятна с желтоватой или красноватой каймой, которые постепенно увеличиваются. Затем в центре пятна появляется налет спороношения черного цвета. Со временем пятна сливаются, буреют и лист высыхает.

Серая гниль. Возбудитель – гриб из рода ботритис. Чаще всего поражается стебель, на котором появляется пушистый налет серовато-оливкового цвета. Затем поражение принимает вид сухой гнили с концентрическими кругами. Через несколько дней пятно увеличивается и окружает весь стебель. Внутри стебля развивается некроз тканей, отмирают сосудистые пучки, и движение воды прекращается. Стебель выше этой зоны увядает. Возбудитель относится к раневым паразитам, т. е. попадает в растение через любые повреждения покровов. Способствуют развитию болезни плохое освещение и загущенность.

Корневые гнили вызываются комплексом грибков: питиум, ризоктония, фитофтора и др. Проявляются они рано или поздно на листьях, а заражение начинается через корневую систему. Если растение молодое, быстро загнивают корни и нижняя часть стебля, а листья даже не успевают пожелтеть. Наиболее подвержены корневым гнилям орхидеи, сенполии, кактусы и суккуленты. Основная причина возникновения болезни – нарушение агротехники.

Серая гниль на бегонии

Септориоз на розе

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

Если вы замечаете, что растение деформируется, листья мельчают, междоузлия становятся длинными – вашим растениям не хватает света и нужно организовать дополнительную досветку фитосветильниками ОЖЗ (12–14 часов).

При поливах теплую воду лейте под корень, а не на корневую шейку и пазухи листьев, используя для смягчения ФитоКислинку, если pH воды превышает 6,5. Полив проводим после того, как земля высохнет на $^1/_3$ высоты.

При первых признаках болезни опрыскивайте растение РеаниматоРом (1:20) с интервалом 10–14 дней.

При листовых болезнях следует опрыскать растение Богатым-Микро Медь (развести 2 мл или $^1/_2$ ч. л. препарата в 1 л воды), опрыскивать 3 раза через каждые 10 дней.

СТАРЫЕ ДЕРЕВЬЯ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ ВИДЕЛИ А.С. ПУШКИНА В ЛЕТНЕМ САДУ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, ВЫЛЕЧЕНЫ НАШИМ ФИТОСПОРИНОМ

Ирина Леонидовна Ермолаева – специалист по защите растений от вредителей и болезней

Предлагаем решения множества проблем плодовых деревьев, связанных с низкой урожайностью, болезнями и вредителями, и даем рекомендации по оптимальным срокам обрезки.

Ухаживать за деревьями – необходимое дело, если мы хотим, чтобы они хорошо выглядели и лучше плодоносили.

Санитарную обрезку сухих, поврежденных, сломанных, больных веток, а также экологические способы защиты деревьев от вредителей проводим весной, до начала сокодвижения, и делаем это регулярно. В нашей средней полосе подходящее время для обрезки – это ранняя весна, когда сильные морозы уже позади, а деревья еще спят. Нельзя назвать точную дату начала – сроки зависят от условий текущего года.

Если все делать вовремя, то уменьшается и распространение болезней коры, уничтожаются еще не проснувшиеся зимовавшие вредители и их потомство (зимующие яйца тлей, клещей, медяниц), снижается численность заселения деревьев новыми паразитами (щитовками и ложнощитовками).

Сроки. К обрезке приступают, когда среднесуточная температура воздуха приблизится к 0 градусов – плюс днем и небольшой минус ночью, а закончить ее нужно до набухания почек.

Начинать обрезку следует с косточковых пород, так как они пробуждаются раньше, чем семечковые.

Обрезка при поздних сроках, когда сокодвижение уже началось, приводит к тому, что дерево зря расходует питательные вещества на ветви, которые удалили, вместо того, чтобы направить их на рост оставшихся. К тому же из срезов постоянно сочится сок, на мокнущих ранах поселяется сажистый гриб, вызывающий почернение поверхности ветвей, ствола и закупорку устьиц коры. Это плохо сказывается на состоянии дерева, ослабляя его.

Все места срезов обрабатываем натуральным лечебным садовым варом Вар Сад «Пчелка».

Правила обрезки плодовых

1. Обрезку сухих и больных веток проводят со стороны здоровой части, и ветви срезаются «на кольцо».

2. Побеги обрезают над почкой, места среза должны быть гладкими.

3. Вертикальные срезы делают наискосок.

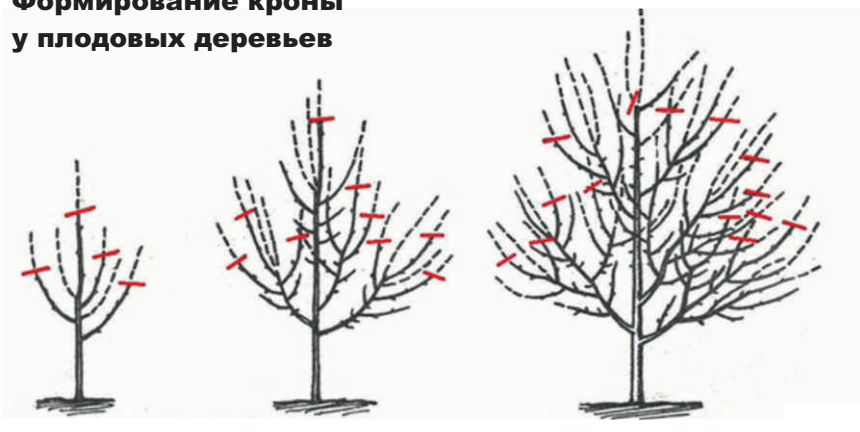
4. При обрезке небольших веток не оставляют пеньков.

5. Обязательно проверяют, чтобы на месте спила не оборвалась кора.

Способы борьбы с болезнями коры. Болезни коры и древесины становятся причиной резкого снижения урожайности. Профилактика и грамотная санитарная обрезка помогают справиться с болезненными недугами.

При проявлении признаков мучнистой росы, цитоспороза, некрозного усыхания вырезают ветви и побеги, не оставляя пеньков, с захватом до 10 см здоровой древесины. При этом срезы должны быть гладкими и не приближаться к почкам и развилкам ветвей. Это нужно для того, чтобы раны заживали быстрее, потому что споры возбудителей млечного блеска или обыкновенного рака проникают

Формирование кроны у плодовых деревьев



2-3 года 4–6 лет 7–10 лет

в ткани растения в течение нескольких секунд. Чтобы снизить риск заражения паршой, мучнистой росой и пятнистостями листьев можно регулярно опрыскивать деревья природным биофунгицидом Фитоспорин. При этом кору побегов и штамбов нужно обильно смачивать раствором этого биопрепарата.

Санитарную обрезку проводят сначала на молодых деревьях, затем на слабо пораженных плодоносящих и в самом конце на сильно пораженных. Интенсивность санитарной обрезки должна соответствовать возрасту и объему кроны деревьев. Сильная обрезка может увеличить число ран и вызвать чрезмерный рост побегов в местах удаления поврежденных ветвей. Удаленную древесину вывозят или сжигают. Таким образом, проводя санитарную обрезку с молодого возраста, вы получите здоровое и красивое дерево.

Опасные раны на деревьях. Любая рана – это нарушение целостности дерева. Раны на деревьях вызываются разными причинами. Наиболее часто деревья страдают от сильного ветра и морозов, вредителей и грибковых заболеваний. Бывают механические раны от обрезки и поломки ветвей, частичное повреждение коры и древесины в результате отлома или отдирания, трещины, а дупла – это запущенные глубокие раны. Если оставить раны без внимания, может начаться гниение, ведь споры болезнетворных микроорганизмов попадают в древесину и начинают там размножаться, дерево слабнет, перестает сопротивляться болезням, снижает плодоношение и даже гибнет.

Лечение всех видов ран деревьев начинают только весной или в первой половине лета, а если раны получены позже, то немедля обрабатывают Фитоспорином и замазывают садовым варом.

Лечение ран и дупел плодовых деревьев. Лечение ран начинают с удаления поврежденных, отмерзших и загнивших частей древесины и коры до их здоровой части. Обычно для обеззараживания применяют железный или медный купорос 5 или 10 %, руки и инструмент протираются водкой. Если рана небольшая, больную часть вычищают до здоровой древесины, затем засыпают Фитоспортин (порошок) и замазывают садовым варом «Пчелка». Можно также наложить на рану повязку, смоченную в растворе РеаниматоРа (1 часть препарата + 2 части воды), прикрыть пленкой и по возможности плотнее перевязать. Это усилит регенерацию и рост тканей на дереве.

Запущенные дупла без лечения начинают гнить, а это уже медленная гибель дерева. Сначала очищают стенки дупла от гнилой древесины, потом проводят дезинфекцию внутренней части 3 % медным купоросом (300 г на 10 л воды) или 5 % раствором железного купороса (500 г на 10 л воды). После этого полость заполняют битым кирпичом или мелким щебнем и ставят пломбу из цемента (6 частей песка, 1 часть извести и 2 части цемента). Когда цемент просохнет, закрасьте его краской на натуральной олифе.

ВАР САД «ПЧЕЛКА» из Башкирии – 100 % НАТУРАЛЬНЫЙ лечебный садовый вар на основе природного пчелиного воска

От главного редактора. *Участвовал я в совещании Всероссийского института защиты растений (ВИЗР, Санкт-Петербург). Выступает директор исторических парков Санкт-Петербурга (оказывается, есть такие) и рассказывает, что они спасли в Летнем саду (знаменитейший парк) от болезней возрастные 200-летние деревья, которые еще помнят А.С. Пушкина. Я, говорит, забыла, как называется препарат… А я про себя думаю: «Эх, хорошо было бы, если бы это был Фитоспорин». Директор продолжает рассказывать, чем еще они занимаются, и вдруг говорит: «Я вспомнила, биопрепарат называется Фитоспорин». Было очень приятно, что наш российский, башкирский, отечественный биопрепарат такой знаменитый.*

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. **Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.**

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

КАК ПОВЫСИТЬ ИММУНИТЕТ?

С ПОМОЩЬЮ ВИТАМИННЫХ И ПОВЫШАЮЩИХ УСТОЙЧИВОСТЬ ОРГАНИЗМА АРОМАТНЫХ ЧАЕВ!

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

С высоким иммунитетом и коронавирус не страшен

В прошлом номере газеты Альфия Муратовна нам поведала о полезных свойствах сборных чаев, рассказала, как при этом повышается иммунитет, оздоравливается организм, и научила правильно заваривать такие чаи. В этом номере рассмотрим рецепты приготовления витаминных чаев.

Продолжение. Начало в декабрьском номере

• **Плоды боярышника и шиповника** залить стаканом горячей воды. Через 10–15 минут добавить **листья малины и иван-чая**. Плоды лучше измельчить.

Про шиповник мы уже знаем, а боярышник называли панацеей Диоскорида и сердечной ягодой, – уж очень он полезен для сердца. Боярышник расширяет сосуды, улучшает усвоение кислорода сердечной мышцей, снимает аритмию, боли и дискомфорт в области сердца и очень полезен при стенокардии, атеросклерозе и гипертонии. А еще его применяли как вяжущее средство при поносах и дизентерии.

Листья малины обладают мощным иммуностимулирующим действием, чаи из ее листьев эффективны не только при простудных заболеваниях, они очищают организм от токсинов, уменьшают тошноту и другие симптомы при отравлениях, обладают кровоостанавливающими свойствами, улучшают обмен веществ и полезны при сахарным диабете.

Листья кипрея узколистного содержат витамины, особенно много каротина (провитамина А) и витамина С – в 3 раза больше, чем в апельсинах.

• **Цветы липы, трава мяты, зверобоя и мелиссы.**

Липовый цвет оказывает мощное противовирусное и антибактериальное действие – прекрасный природный антибиотик. Он помогает при насморке, уменьшает кашель, снимает раздражение в горле. Органические кислоты и флавоноиды обеспечивают растению мочегонные свойства и предотвращают образование камней в мочевыделительной системе, помогают при пиелонефритах.

Мята и мелисса содержат эфирные масла с фитонцидным действием, успокаивают и снимают спазмы. А зверобой нас тонизирует и помогает при желудочно-кишечных проблемах.

• **Плоды земляники** (сухие или замороженные) смешать с листьями земляники.

Земляничный чай – прекрасное противомикробное, кровоостанавливающее и мочегонное средство, может служить для профилактики мочекаменной и желчнокаменной болезни. Свежая и сушеная земляника в народе всегда применялась при подагре, так как выводит из организма мочевую кислоту. Чай снижает артериальное давление, полезен при тахикардии и бессоннице. Дубильные вещества помогают при колитах и гастритах.

• **Мята, зверобой, листья земляники.** Об этих травах мы уже писали выше. Можно подробнее посмотреть на сайте http://народные-проекты.рф.

• **Ромашка аптечная, лист малины и липовый цвет.**

Ромашка аптечная полезна всем и практически не имеет противопоказаний, ромашковый чай можно пить даже грудничкам. Кроме мощных противомикробных свойств, он обладает успокаивающими, спазмолитическими, противовоспалительными, кровоостанавливающими, вяжущими, болеутоляющими, потогонными и желчегонными свойствами. Ромашка входит в состав радиозащитных и противораковых сборов.

• **Иван-чай, плоды шиповника, душица, лист и ягоды малины.** Благодаря своим антибактериальным, противовоспалительным свойствам душица способствует быстрому оздоровлению и придает прекрасный аромат вашему чаю. У душицы обнаружены противоаллергические свойства.

• **Шалфей лекарственный, иван-чай, цветы и лист лабазника вязолистного.**

Шалфей лекарственный – одно из самых ароматных и фитонцидных растений, не зря в переводе с латыни его название означает «здоровье». Я люблю этот чай, потому что трава шалфея «находит» и снимает воспалительные процессы в организме, способствует восстановлению печени, улучшает пищеварение, работу эндокринной системы, улучшает настроение, снимая депрессию и помогая заснуть.

• **Трава зверобоя, манжетки, ягоды земляники.**

Мы уже немножко ознакомились со свойствами многих трав, а вот манжетка почему-то незаслуженно забыта. Она придает чаю легкий сладковатый медово-цветочный аромат, а ее лечебные свойства долго перечислять. Манжетка обладает противовоспалительным, вяжущим, отхаркивающим, ранозаживляющим, мочегонным и лактогонным действием, снижает уровень холестерина, используется как кровоостанавливающее средство и помогает в лечении женских заболеваний. Исследования сибирских ученых показали, что отвары манжетки эффективны против вируса простого герпеса.

• **Курильский чай, душица, ягоды и лист брусники.**

Курильский чай в Сибири традиционно пили вместо обычного чая и иногда называли «могучкой» за его мощный целебный эффект. Чай придает силы, помогает при желудочно-кишечных заболеваниях. В народе применяется как кровоостанавливающее, противовоспалительное и успокаивающее средство. Включен во многие БАДы как тонизирующее, мягкое успокаивающее, мочегонное, иммунорегуляторное средство. Детские врачи рекомендуют курильский чай при дисбактериозах.

Листья брусники содержат биологически активные вещества, влияющие на нервную систему и иммунитет, восстанавливающие состав крови и гормональный баланс. Ягоды брусники считаются чуть ли не панацеей от всех болезней, применяются как при женских, так и при мужских недомоганиях: уретритах, циститах и простатитах.

Противопоказания. Несмотря на обилие полезных свойств, у травяных чаев есть противопоказания. Например, травы-иммуностимуляторы стимулируют иммунную систему, но их передозировка дает обратный эффект. Бывает индивидуальная непереносимость. Прислушивайтесь к своим ощущениям. Осторожно с травами нужно быть женщинам в период беременности и детям! До применения чаев проконсультируйтесь с грамотным фитотерапевтом и лечащим врачом!

А. М. Пугин, кандидат технических наук. *В этом году хочу оформить лекарственные грядки, облагородить их. Очень мне нравится вариант с высокими огороженными грядками – удобно ухаживать: захотел заварить свежего чайку – пошел и срезал. Фото, конечно, из интернета, но скоро и свои сделаю.*

ЭТО НЕ ПРОСТО ЧАЙ – ЭТО РОДНОЙ, НЕПОВТОРИМЫЙ БРЕНД!

Из трав 12-ти горных уголков БАШКИРИИ

Натуральные травы – 100 % органический продукт из самых экологически чистых мест Башкирии.

Чайный набор из 22-х видов трав (на любой вкус) повышает иммунитет и укрепляет наше здоровье, особенно в зимнее время.

Обращайтесь с вопросами: 8 (347) 291-10-20.
Читайте на сайте: народные-проекты.рф/башкирский_чай/

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

СЕТЬ УНИВЕРСАМОВ EVERYDAY ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Продукция производства НВП «БашИнком» представлена уже в 68-ми магазинах розничной сети EVERYDAY.

В продаже самые необходимые в весенний период биопрепараты и удобрения системы экологического органического живого земледелия: Фитоспорин-М Рассада (замачиваем семена, проводим профилактику и лечим растения), РеаниматоР (поистине мощный препарат – останавливает болезнь в запущенной стадии), Борогум-М (цвето-плодо-корнеобразование, защита от пустоцветов), Гуми (ростоускоряющий, антистрессовый, иммуностимулирующий препарат, отлично повышает всхожесть семян), Земля-Матушка Универсальная для выращивания рассады, комнатных растений и цветов.

МАРТОВСКИЕ ПРАЗДНИКИ

9 марта
Всемирный день ди-джея.

13 марта
Международный день планетариев.

19 марта
День моряка-подводника.

20 марта
Международный день без мяса
•
Международный день счастья
•
День французского языка
•
Международный день астрологии

24 марта
День штурмана ВВС,
Всемирный день борьбы с туберкулезом

27 марта
День работника культуры,
Всемирный день театра,
День внутренних войск МВД.

ВТОРОЙ СЕЗОН ШКОЛЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОРГАНИЧЕСКОГО ЖИВОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ!

ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ ОЖЗ ШКОЛА

Великолепные занятия школы ОЖЗ проходят в здании Башкирского научно-исследовательского института сельского хозяйства, основанного в 1956 г. На базе института имеется плодопитомник (с. Кушнаренково). Вот кому можно доверять!

Саженцы у них превосходные – уж точно получите, что заказывали!

Уважаемые садоводы!
Вы интересуетесь новыми технологиями?
Хотите быть здоровыми, выращивать на своих участках богатые и экологически чистые урожаи без химикатов
и получать рекомендации профессионалов органического живого земледелия?

В марте вы узнаете о методах повышения плодородия почвы, о севообороте, создании идеального газона своими раками (подробное расписание смотрите в группе vk.com/gryadkaojz).

Тел.: 8 (347) 292-09-96

Тогда вам к нам, на бесплатные занятия Школы ОЖЗ, которые проводятся каждый четверг в 15-00 по адресу: г. Уфа, ул. Р. Зорге, 19 (АКТОВЫЙ ЗАЛ БНИИСХ).

Вы можете участвовать в работе школы ОЖЗ из любой точки мира

Наш канал: www.youtube.com – БашИнком – Лекции о биотехнологиях в растениеводстве и животноводстве

Наш сайт: ojz.bashinkom.ru

СПАСАЕМ ПОСАДКИ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНЫМИ СПОСОБАМИ, НАТУРАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

Кыш-вредитель Муравей

Если на вашем садовом участке завелись муравьи, то, помимо некоторой пользы (насыщения почвы кислородом во время рытья тоннелей, поедания вредных насекомых, обогащения почвы азотом, калием и гумусом), муравьи оказывают и негативное влияние, причем оно бывает намного сильнее, чем положительное. Муравьи питаются соком растений (при этом повреждая их покровы, из-за чего у растений появляются болезни), грызут корни, посеянные семена, едят сочные и сладкие плоды и ягоды.

Главная же проблема, которую создают муравьи на наших участках в том, что они разводят на растениях тлю, чтобы питаться ее сладкими выделениями – падью. Тля довольно сильно вредит растениям, т. к. является переносчиком вирусов картофеля, фасоли, огурцов, свеклы и ячменя.

От главного редактора. *Здорово: муравьи пасут своих домашних животных – тлей и питаются их молоком. Вот видите: и у муравьев, и у человека свои ум и толк. Интересно!*

Раньше многие садоводы использовали для борьбы с муравьями вредные химические инсектициды, но теперь существует новый натуральный препарат Кыш-вредитель Муравей. В его составе – березовый деготь и другие природные компоненты, которые отпугивают муравьев, а также калийные соли жирных кислот и полезные природные бактерии. Если на участке появились муравейники – тщательно пролейте их разведенным препаратом (100 мл Кыш-вредитель Муравей на 2 л воды) несколько раз, и муравьи уйдут с вашего участка.

100 мл препарата Кыш-вредитель Муравей на 2 л воды

Кыш-Мышь

Кыш-Мышь – новое дегтярное средство для отпугивания мышей, кротов, зайцев и других грызунообразных. Подобные вредители часто бывают настоящим бедствием на наших дачных участках. Зайцы обгрызают кору с деревьев и кустарников, могут полностью выесть грядки с овощами и клумбы с цветами. Мыши портят вещи и еду, оставляют везде свои экскременты, способны переносить различные заболевания. Кроты, вопреки сложившемуся убеждению, не питаются нашими корнеплодами, это насекомоядные животные, поедающие насекомых, которых находят в земле, а также червей и слизней. Но во время рытья своих ходов они повреждают корни растений, выбрасывают на поверхность землю, вызывая проседание почвы, – все это создает определенные неудобства на участке. Как и мыши, кроты способны быть переносчиками некоторых заболеваний, так что их лучше всего не брать в руки без особой необходимости.

Если кто-то из этих животных завелся на вашем участке, помочь может новый препарат «Кыш-Мышь». Концентрация дегтя в этом препарате специально подобрана нашими специалистами так, чтобы эффективно отпугивать грызунов.

ИНТЕРЕСНО. *Мы провели целое исследование. Построили лабиринт для мышей, раскладывали тряпочки с разными вариантами препарата, отслеживали: куда двигаются мыши, так и получился препарат Кыш-Мышь.*

Для борьбы с мышами нужно разложить по углам помещения куски ткани или поролона, пропитав их препаратом. Для защиты деревьев или кустарников от погрызов зайцами можно обмотать стволы полосками ткани (например, бинтом), пропитанными в препарате. Учтите, что, встав на задние лапы, заяц может достать до ствола или ветки на высоте до 1,5 метров, особенно если зима многоснежная и есть высокие сугробы. Если вам приходится бороться с кротами, то нужно пропитать опилки в препарате Кыш-Мышь и засыпать их в кротовины или добавить на ведро воды 3-4 стакана препарата, тщательно все размешать и влить в кротовую нору. Если повторить это 3-4 раза за лето – можно прогнать кротов с вашего участка.

М.Б. Удалов, к.б.н., энтомолог

ЗАПАХ – ЯЗЫК, НА КОТОРОМ ГОВОРЯТ ЖИВОТНЫЕ

Умный и полезный наполнитель для кошек

Снигирева Александра Владимировна – ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

Дорогие хозяева домашних питомцев, в особенности любители кошек! Знаете ли вы, почему ваши грациозные и чистоплотные четвероногие друзья внезапно перестают ходить в лоток и зачем они так тщательно скрывают свой запах? Ответ на поверхности – на поверхности наполнителя...

5 часов утра, суббота. Кот с довольным видом выходит из туалета, в котором перед этим полчаса с грохотом закапывал результаты своих трудов. Зачем? Лоток не пахнет, наполнитель сухой, но гору все равно нужно воздвигнуть, да повыше! Что за древние инстинкты? А ведь домашний ученый кот из приличной семьи. Я понимаю, в лесу – там это просто необходимо, тем более для таких маленьких животных, как кошки. Не закопать – это как оставить свою визитку с именем, фамилией и адресом. А такое могут позволить себе только крупные хищники – львы, тигры, леопарды и т. д. У них это как табличку вывесить: «Осторожно, частная охраняемая территория! Не входить! Хозяин такой-то».

Закапывать или не закапывать? Вот в чем вопрос. В дикой природе запах – это как язык, на котором разговаривают звери. Через запахи передаются гигабайты информации, поэтому у мелких животных маскировка запаха играет огромную роль. Давным-давно, когда кошки жили в дикой природе, у них было много врагов, поэтому чтобы выжить, они заметали свои следы, закапывали любые свидетельства своего присутствия, будь то испражнения или остатки недоеденной добычи.

Еще одно объяснение маскировке запахов – в стиле охоты кошек. Собаки охотятся, загоняя свою добычу, и им нет нужды прятать свой запах. Они не зарывают свои экскременты, а движения задними лапами нужны для того, чтобы раскидывать плоды своих трудов как можно дальше, показывая, что здесь был большой и храбрый зверь. Даже если зверь маленького роста. Кошки же подкрадываются к своей добыче, и им важно не спугнуть ее. Запах может помешать удачной охоте. По этой же причине они очень тщательно умываются.

Так почему же современные кошки дома закапывают свою кормушку и туалет? Они делают это исключительно в силу древних инстинктов. Котята обучаются закапыванию, глядя на маму-кошку, и усваивают этот небольшой ритуал, не спрашивая, зачем он нужен. Инстинкты иногда дают сбой. В деревне я видела, как кошка закапывала коровью лепешку. Главное ведь чистота.

Поэтому вашим питомцам очень важно, чтобы в туалете не было запаха. Если наполнитель вовремя не сменить или использовать тот, который плохо впитывает запахи, кошка может вообще перестать ходить в туалет. И не ругайте, пожалуйста, маленькое животное, если оно сходило не там, где надо. Лучше разберитесь, почему. Кошки не умеют говорить, но внимательные хозяева всегда поймут своих любимцев.

Все-таки умные эти кошки. Я для своего ученого кота (еще неизвестно, кто кого больше учит) подобрала наполнитель с пробиотиком Мур-Мур Лапки. Сорбент хорошо впитывает влагу, а бактерии, которыми он обработан, устраняют запах в лотке, даже если кот не кастрирован.

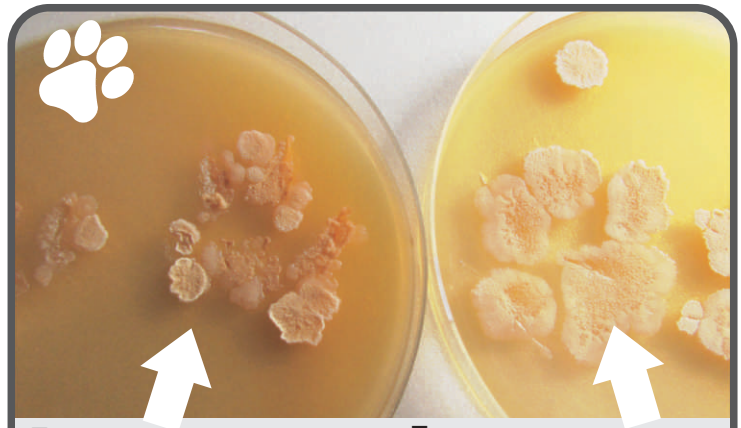
Еще один плюс использования этого наполнителя с пробиотиком в том, что бактерии борются не только с запахом, но и с другими микроорганизмами. Мы приносим домой с улицы частички грязи, пыль, снег. Кошка по дому не ходит в домашних тапочках, поэтому все это может попасть ей на лапы. Микробиологи исследовали, проверили чистоту лапок до посещения туалета с наполнителем Мур-Мур Лапки и после. На лапках не оказалось других микроорганизмов, только полезные бактерии. Теперь кошка может спокойно вылизывать свои лапки, да и нам, хозяевам, не страшно – нет бактерий, запаха, везде чистота. Отличный результат.

Одно решение сразу нескольких проблем!
Сейчас много видов наполнителей. Просто глаза разбегаются. Но я довольна своим выбором. Кот ходит в туалет, можно сказать, с удовольствием и с упоением закапывает, особенно в 5 утра в субботу. Инстинкты – куда от них денешься.

МУР-МУР ЛАПКИ
с оздоравливающими пробиотиками

- Отлично впитывает влагу
- Устраняет запахи
- Не прилипает к шерсти и лапкам
- Экономичен
- Оздоравливает животных
- Улучшает микроклимат в квартире

ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ СВОЙСТВА НАПОЛНИТЕЛЯ МУР-МУР ЛАПКИ



Патогены с лапок кошки до посещения лотка с наполнителем быстро разрастаются по питательной среде

После посещения лотка с наполнителем «МУР-МУР Лапки». Полезные бактерии *B. subtilis* уничтожают патогены с лапок

По всем вопросам звоните: 8 (347) 292 09 94

Тираж экз. 50 000

Подписано в печать: 06.03.2020 г.

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 103462

ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВЫ ДЛЯ БУДУЩЕГО УРОЖАЯ

О, гумус, ты – плодородие!

БИОПРЕПАРАТЫ ОБОГАЩАЮТ ПОЧВУ ВСЕМИ НЕОБХОДИМЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ, ГУМУСОМ И ВОССТАНАВЛИВАЮТ ЕЕ ПЛОДОРОДИЕ. ПОЛУЧАЕМ ЗДОРОВУЮ И ПОЛЕЗНУЮ ПРОДУКЦИЮ СО СВОЕГО ОГОРОДА!

ЧИТАЙТЕ на стр. 12

АНЕКДОТЫ

Большим скандалом закончился международный художественный конкурс в Париже. Картина, признанная лучшей, оказалась планом эвакуации при пожаре.

Я вышла из возраста домоганий и вошла в возраст недомоганий.

Если бы всеми государствами управляли женщины, то в мире не было бы войн. Было бы много стран, которые друг с другом не разговаривают.

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
http://ojz.bashinkom.ru
https://vk.com/gryadkaojz
https://народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®

4 607026 424047